



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Servizio Dietetico Aziendale

Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado

Settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	- pasta al pesto di zucchine - bocconcini di pollo /cosce alle erbe - carote julienne (nido carote cotte) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	- risotto alla milanese - crocchette primavera - fagiolini - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido pane e olio) 	- pasta al pesto di carote e ricotta - fishburger con il suo panino con maionese vegetale (nido pane normale) - insalata (nido insalata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pasta olio e grana - polpettone di ricotta e tacchino - pomodori - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt) 	- pasta al pomodoro - frittata alle verdure - insalata mista (nido insalata tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 
2	- pasta pomodoro e basilico - polpette di pollo - zucchine trifolate al forno - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	- pasta aglio e olio - pesce gratinato al forno con maionese vegetale - carote julienne (nido carote cotte) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido tè deteinato senza zucchero e ciambella)	- risotto alla parmigiana - polpettone di ricotta e spinaci - ratatouille di verdura - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)	- pastina in brodo vegetale (solo per nido) - pizza margherita - carote a bastoncino (nido carote cotte) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pasta e fagioli - sformato di formaggio e patate - pomodori - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 
3	- orzo/farro/riso al pomodoro e basilico - cotoletta di tacchino al forno - carote julienne (nido carote cotte) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido pane e marmellata) 	- pasta alla pizzaiola (pomodoro e aromi) - frittata al forno - fagiolini - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	- pasta al ragù - patate duchessa - insalata (nido insalata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	- riso e piselli - merluzzo gratinato - zucchine trifolate al forno - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	- pasta integrale al pesto (nido no integrale) - caprese: pomodoro, mozzarella, basilico (nido mozzarella a dadini) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido latte e biscotti)
4	- pastina in brodo vegetale (solo per nido) - pizza margherita - carote julienne (nido carote cotte) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido tè deteinato senza zucchero e biscotti) 	- risotto alle zucchine - prosciutto cotto (nido petto di pollo al forno) - insalata (nido insalata tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)	- pisarei e fasò (nido pasta fagioli) - ricotta - fagiolini - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	- pasta al pesto - hamburger di vitellone - insalata (nido insalata tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) pane integrale (nido pane comune)	- pasta pomodoro e melanzane - pepite di pesce impanate - pomodori - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)

* se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

DATA INIZIO MENÙ: 06-04-2026

MENÙ primavera estate